

# Little Voices for Healthy Choices

## Agoo Amee

Kofi Dennis, Artista de educación de Wolf Trap  
Instituto para el Aprendizaje en la Primera Infancia a través de las Artes de Wolf Trap  
www.wolftrap.org

### Experiencia

#### Qué es y definición:

Éste es una experiencia de llamada y respuesta en el idioma del pueblo Akan de Ghana. La llamada "¡Agoo! [pronunciado "aguu"] significa "su atención por favor". La respuesta, que dice "Amee" [pronunciado "amey"] significa, "usted tiene mi atención".

#### Por qué:

La expresión se usa para crear un foco, usarla como herramienta para el manejo de una clase o para transiciones.

#### Cómo:

El líder de grupo dice en voz alta: "¡Agoo!" (suena "A-guu") y hace una pausa para que el grupo responda: "¡Amee!" (suena "A-mei")

A veces, el líder de grupo tiene que mantener un contacto con la vista con ciertas personas mientras dice "Agoo".

Durante esta experiencia, va a contar sistemáticamente usando varias partes del cuerpo y/o movimientos. Tan pronto tenga la atención de todos, aplauda 4 veces. Luego, cruce los brazos como si se abrazara usted mismo, mientras se golpea ligeramente los hombros 4 veces.

Posteriormente, ponga las manos delante de su estómago y saque o mueva hacia adelante la muñeca de la mano 4 veces como si saliera adelante justo a tiempo con los movimientos.

Después, sostenga las manos delante de su estómago y agite los codos de lado a lado mientras estira suavemente los brazos.

Por último, junte las manos con las palmas hacia arriba. Luego, sepárelas y júntelas sobre la cabeza para formar un círculo. Mientras hace esto, haga el sonido: "¡aaaAAAAAAEEEEEEEEEE!", mostrando al final todos sus dientes.

Canción 19 del CD de *Little Voices for Healthy Choices*

